



# PROGRAMME DE LA FORMATION CERTIFICATION NATUROPATHE

L'École de Santé Naturelle est une école d'excellence qui dispense des formations à distance en naturopathie. Ce parcours s'adresse aux personnes souhaitant exercer le métier de praticien naturopathe. En plus du socle de conseiller, vous suivrez un cycle de professionnalisation vous permettant de vous exercer à la pratique et de préparer votre installation.

Cycles 1 et 2	18 mois	De janvier 2022 à juin 2023
Cycle 3	6 mois	De juin 2023 à décembre 2023

## REMISE À NIVEAU SCIENTIFIQUE

L'objectif est de vous permettre de démarrer votre formation avec des bases solides et structurantes en sciences fondamentales. Les vidéos de remise à niveau sont comprises dans la formation et disponibles dès décembre 2021.

- ▶ Les fondamentaux de la biochimie
- ▶ Les fondamentaux de l'anatomie

### Cycle 1

## LA NATUROPATHIE, PRÉVENTION ET OPTIMISATION

Dans ce premier cycle, nous étudierons la naturopathie en nous concentrant sur son objectif premier : **la prévention et l'optimisation de son hygiène de vie en considérant la personne dans son intégralité (physique et psychique)**. Pour cela nous commencerons par étudier le fonctionnement normal du corps humain (physiologie), les différentes phases psychologiques de l'être humain (psychologie) en s'attachant à faire le lien avec les fondamentaux de la naturopathie et ses techniques principales pour agir sur sa vitalité.

### I. Physiologie des systèmes et métabolismes

- ▶ Système digestif
- ▶ Système nerveux
- ▶ Système lymphatique et immunitaire
- ▶ Système urinaire
- ▶ Système endocrinien
- ▶ Système reproducteur
- ▶ Système respiratoire
- ▶ Système cardio-vasculaire
- ▶ Système ostéo-musculaire
- ▶ Système tégumentaire
- ▶ Les sens

### II. Psychologie I : phases de développement de l'être humain

- ▶ Les différentes phases de la vie et leurs spécificités psycho-émotionnelles et physiques
- ▶ Interactions entre le psychisme et le corps (approche psychosomatique et somatopsychique)
- ▶ La notion d'équilibre émotionnel
- ▶ Hérité et mémoire

### III. Les fondamentaux de la naturopathie

- ▶ Histoire de la médecine et de la naturopathie
- ▶ Introduction à la philosophie de la science
- ▶ Périmètre d'action et rôle du naturopathe
- ▶ Approche critique de la naturopathie
- ▶ Les 5 principes fondateurs de la naturopathie : vitalisme et homéostasie, humorisme et terrain, causalisme, hygiénisme, holisme
- ▶ Les 3 piliers de la naturopathie : alimentation, gestion des émotions et mouvement
- ▶ Les différentes cures naturopathiques : détox, revitalisation et stabilisation
- ▶ Les stratégies naturopathiques par émonctoires

Suite du  
Cycle 1 →

Suite du  
Cycle **1**

LA NATUROPATHIE,  
PRÉVENTION ET OPTIMISATION

IV. Les piliers de la naturopathie

1. Nutrition et alimentation

- Les principes nutritionnels
- Macronutriments et besoins de l'organisme
- Classification des aliments
- Digestion et élimination
- Équilibre acido-basique
- Associations alimentaires
- Réformes & recommandations alimentaires
- Restrictions alimentaires et leurs limites : régimes restrictifs, monodiète et jeûne
- La micronutrition
- Les vitamines
- Les oligo-éléments
- Les sels minéraux

2. Le psychisme

- La gestion des émotions
- La gestion du stress
- L'amélioration du sommeil

3. Le physique

- Activités physiques et mouvement
- Épanouissement sexuel
- Environnement et conditions de vie

V. Les techniques naturopathiques

- Phytologie
- Aromatologie
- Gemmologie (étude des bourgeons)
- Relaxation
- Hydrologie
- Techniques manuelles
- Techniques énergétiques de revitalisation
- Techniques vibratoires
- Remèdes naturels

VI. Déséquilibres & accompagnements naturopathiques

- Les principaux déséquilibres, leurs causes et leur prise en charge naturopathique

VII. Accompagnements spécifiques en naturopathie

- La femme enceinte
- Le nourrisson et l'enfant
- Le sportif
- Gériatologie
- Végétarien / végane

VIII. Méthodologie & travail de recherche

Cycle **2**

LA NATUROPATHIE, ACCOMPAGNEMENT DE  
LA PERSONNE ET DE SES DÉRÈGLEMENTS

Au cours de ce cycle, nous aborderons la deuxième fonction de la naturopathie : celle d'**accompagner les personnes souffrantes en complément et en support de leur prise en charge médicale principale par des moyens naturels et non invasifs**. Il est important de préciser que nous ne verrons pas comment poser un diagnostic ni comment traiter la maladie. Nous apprendrons la démarche du naturopathe : celle d'établir un bilan de vitalité et un programme d'hygiène de vie adapté.

I. Physiopathologie et approche naturopathique

- Les principales pathologies & leurs accompagnements naturopathiques
- La sémiologie
- La pharmacologie
- La prise en charge et ses limites

II. Psychologie II : psychopathologies & thérapies

- Les principales psychopathologies et leurs accompagnements naturopathiques
- Les différentes psychothérapies
- Les thérapies psychanalytiques
- Les dangers des manipulations mentales

III. Micronutrition II

IV. Bilan vital

Anamnèse et outils d'analyses naturopathiques  
Analyses et bilans biologiques  
Utilisation des bilans de terrain ou sanguins spécifiques

V. Méthodologie & travail de recherche

Cycle **3**

## LA NATUROPATHIE, PRATIQUE ET PROFESSIONNALISATION

Au cours de ce dernier cycle, nous nous focaliserons sur **la pratique du métier et la préparation du lancement entrepreneurial**. Bien souvent, les naturopathes en sortie de formation se retrouvent désarmés face à la pratique concrète et réelle de leur métier. Cette partie professionnalisante vous permettra de mettre en application les connaissances que vous aurez acquises précédemment, de vous entraîner et de vous perfectionner à travers des mises en situation concrètes et des conduites de consultations réelles.

### I. Pratique du métier

#### 1. Système de santé en France

- › Santé publique et place de la naturopathie
- › Éthique, jurisprudence et déontologie

#### 2. Relation d'aide

- › Posture et valeurs du thérapeute
- › Gestion de la relation thérapeute-client
- › Communication et langage du thérapeute

#### 3. Mise en pratique

- › Réalisation d'un programme/protocole naturopathique
- › Méthodologie et outils de consultation

#### 4. Exploration des pratiques complémentaires

- › Programmation neurolinguistique, hypnothérapie, sophrologie, art-thérapie
- › Travail de recherche et de spécialisation

### II. Lancement de l'activité

- › Aide à l'entrepreneuriat et au développement de votre activité
- › Créer une stratégie de développement propre à votre activité
- › Développer un réseau professionnel et de partenaires
- › Maîtriser les codes et les outils de communication digitale
- › Gestion de cabinet : comptabilité et fiscalité
- › Naturopathie, déontologie et cadre légal

*Dans un souci d'amélioration continue et dans le but de s'adapter aux besoins de nos apprenants, ce programme pourra être amené à évoluer.*